

## **PERSONALIDAD, CONDUCTA, RELACIONES, BIENESTAR Y SALUD.**

El Colegio de Economistas de Almería junto al Colegio de Titulares Mercantiles de Almería organizan el próximo día **29 de junio**, dentro de su programa de formación un seminario que hemos denominado: **Personalidad, Conducta, Relaciones, Bienestar y Salud**.

### **Programa**

1. Introducción al seminario.
2. Relación entre inteligencia emocional y salud.
3. Presentación de la tesis doctoral de la doctora Mercedes García.
  - a. Correlación entre personalidad, bienestar y salud.
  - b. Estrés y ciencia psiconeuroinmunoendocrina
  - c. Conclusiones
4. Actitudes y estilos vitales, impacto sobre la felicidad y la salud.

### **PONENTE**

#### **DRA. MERCEDES GARCÍA**

Fundadora del Instituto Psicobiológico y desde hace años dirige la programación de la estructura, docentes, contenidos de los programas, admisiones y en general todo aquello relativo a los planes de estudio del Máster en Inteligencia emocional multidisciplinar y transversal.

Es Doctora cum laude en Psicología por la UCM. Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

Amplia experiencia en tecnologías informáticas educativas. Actualmente colabora con el Grupo de Psicobiología social, evolutiva y comparada de la UCM y lleva a cabo el desarrollo de programas de entrenamiento en Inteligencia emocional, asesorando y orientando a personas y grupos interesados en potenciar su crecimiento personal, su equilibrio emocional y su satisfacción consigo mismos.

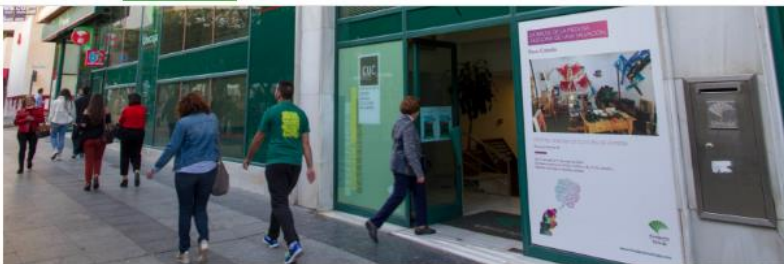
## FECHA, HORARIO

Viernes: **29 de junio**, de **17:00 a 20:30 h.**

## LUGAR:

**Centro Unicaja de Cultura Almería**, situado en la Paseo de Almería, 69 (Almería)

A continuación tienen mapa de situación:



## MATRÍCULA (Plazas limitadas):

- ✓ Cuota de inscripción: 20€
- ✓ Cuota de inscripción (Desempleados y jubilados): 10€

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

### [Para matricularse pinche aquí](#)

Ilustre Colegio de Economistas de Almería. (El justificante de pago debe ser enviado a la secretaría del colegio) Telf. 950 23 06 18-Fax: 950 27 00 96, email: [colegioalmeria@economistas.org](mailto:colegioalmeria@economistas.org)

**Para realizarse se necesita un mínimo de 12 alumnos. Las plazas son limitadas y se cubrirán por riguroso orden de formalización de matrícula y pago.**

Aquellos que se inscriban fuera de plazo no se garantiza que puedan obtener el material el mismo día del seminario.

### **FORMA DE PAGO MATRICULA:**

Transferencia a la cta. ES 45 2103 / 5010 / 52/ 0030010921 (Unicaja) especificando su nombre y el de seminario.

**Toda inscripción no anulada 24 horas antes del comienzo del curso supondrá el pago íntegro de la matrícula**